

離れて暮らす高齢の親 帰省時に把握しておくべきこと

確認すべき項目	チェック	把握した内容
生活環境や経済状況		
1日・1週間の生活パターン	▽	
最近生活で困っていること、不便に感じていること	▽	
経済状況		
月の生活費	▽	
月の収入・収入源	▽	
財産の状況		
預貯金残高	▽	
保険		
生命保険	▽	
損害保険	▽	
年金	▽	
借入	▽	
その他資産		
株式	▽	
不動産	▽	
その他	▽	
重要書類の保管場所		
健康保険証	▽	
介護保険証	▽	
診察券	▽	
年金手帳	▽	
保険証券	▽	
通帳	▽	
印鑑	▽	
株の取引状況のわかる書類	▽	
不動産の権利書	▽	
遺言書	▽	
その他	▽	
趣味や嗜好		
趣味や楽しみ	▽	
好きな食べ物	▽	
周囲の環境、知人・友人		
近所の友人や活動仲間の名前と連絡先	▽	
家族・友人以外で安否確認が可能な人の有無と連絡先	▽	
健康状態		
食事の内容と取り方	▽	
耳の聞こえ方	▽	
目の見え方	▽	
トイレの頻度と排泄の状態	▽	
動き方	▽	
もの忘れの傾向	▽	
既往症や血圧などの基本的な指標数値	▽	
服用している薬	▽	
かかりつけの医師	▽	
最近の不安・悩みの有無と内容	▽	
老後の生き方		
要介護となった場合に誰とどのように暮らしたいか	▽	
子どもに介護されることへの抵抗感	▽	
在宅介護サービスを利用したいか	▽	
介護施設の入所への抵抗感の有無とレベル	▽	
最期はどこで暮らしたいか	▽	
延命治療を希望するか	▽	