

必要なもの（家具・家電など）		重要度	購入する	持っている
寝具	ベッド・掛け布団・敷き布団・毛布・ブランケット・枕など。			
カーテン	新居のサイズを把握したうえで準備する。			
冷蔵庫	1人暮らしに適した容量のものを選ぶ。一般的には100L～200Lで十分。			
洗濯機	1人暮らしでは、おおむね5kgほどで十分。短期間であれば、コインランドリーでも代用可能。			
テレビ	間取りや好みに合わせてサイズを考える。			
電子レンジ	お弁当や食品を温める際に必要。			
電気ケトル	すぐに必要な分だけお湯を沸かせるので便利。1L以下で十分。			
炊飯器	1人暮らしでは3合炊きで十分。			
掃除機	ハンディタイプかスティックタイプなどがおすすめ。			
テーブル	食事・仕事などに必要。			
椅子	食事・仕事などに必要。			
照明	部屋に据え付けられていない場合は、照明器具が必要。			
コンロ	部屋に据え付けられていない場合は、カセットコンロや電気コンロ、卓上のIHクッキングヒーターなどから選ぶ。			
必要なもの（調理器具・生活雑貨・日用品など）		重要度	購入する	持っている
調理器具	フライパン・鍋・包丁・まな板・ピーラー・お玉・しゃもじ・菜箸など。			
食器類	お皿・コップ・スプーン・フォーク・ナイフ・お箸など。			
バス用品	シャンプー・コンディショナー・石鹸・バスタオル・フェイスタオル・ドライヤーなど。			
日用品	化粧品・整髪料・ハンドソープ・歯ブラシ・カミソリ・トイレットペーパー・掃除用具・洗剤・ハンガーなど。			
衣類	下着・部屋着・パジャマ・靴など。			
衛生用品	常備薬・救急箱・殺虫剤・生理用品など。			
その他	充電器・延長コード・懐中電灯・鏡など。			
引っ越し当日に必要なもの		重要度	購入する	持っている
カッター	開梱作業に必要			
はさみ	開梱作業に必要			
軍手	開梱作業に必要			
ぞうきん	掃除に必要			
バケツ	掃除に必要			