



るすばん やくそく お留守番 約束シート 記入例



げんかん まど かなら
★玄関、窓のカギは必ずしめておくこと！

だれかがたずねてきたとき

・ドアのむこうにいる人は、子どもをねらうわるいひとかもしれないよ
(例) だれが来てでも対応しない。
(例) モニターを見て、宅配業者の人だったら、ドアチェーンをかけたまま荷物を受け取る。それ以外は対応しない。

てんわ 電話がかかってきたとき

・子どもしか家にはいないかどうかわ、かぞくのこじんじょうほうをしらべようとするわるい人からのてんわかもしれないよ
(例) 電話が鳴ってもとらない。
(例) 「親は今、手はなせません。後で連絡するので名前と連絡先を教えてください」と伝えて、電話番号などをメモしておく。

あふないとき、こまったとき

(例) ホームセキュリティのひじょうボタンを押す。
(例) 隣の〇〇さんのうちか、近所のコンビニに行って知らせる。

たいさいわがい 大災害がおこったとき

(例) 家から避難するときは、下駄箱の中にある持出袋を持って、家のカギをしめて小学校に避難する。

ほか やくそく その他の約束

(例) コンロと電子レンジは絶対に使わない
(例) SNSに、留守番していることや、家の場所がわかることを書き込まない。

かぞく れんらくさき 家族やしんせきの連絡先

- ① (例) お父さん 090-〇〇〇-~~~~
- ② (例) お母さん 090-〇〇〇-~~~~
- ③ (例) 大阪のおじいちゃん 06-~~~~
- ④ (例) 埼玉のおばあちゃん 090-~~~~



記入例

がつ 7月16日 (水曜日) ちよ
るすばん いらいしよ
留守番依頼書



るすばん じかん
◆留守番する時間 15時50分から
18時30分まで

◆おやつ・ごはん (冷蔵庫のプリン1個)

るすばんちゅう
◆留守番中にやること
(例) 学校の宿題。その後、自由に遊んでよい。
4時から6時の間に宅配便が届くから受け取ること。
雨が降ったら洗濯物を取り込んでおいて。
◎ドアや窓のカギを必ずかけておくこと！

ひと ぼうこく
★おうちの人に報告すること
留守番中の出来事などをお子様に書いてもらうなどして、コミュニケーションを図りましょう。
帰宅後、親子で振り返りを行い、採点してあげましょう。



ほんもつ るすばん とくてん
本日の留守番の得点... 〇点