



かんせんしょうよぼう
感染症予防



クロスワードクイズ

© 2020 ALSOK

③	ダ	エ	キ			④	ア	ケ	ル		⑧	フ	
	イ		オ			③	ミ	ル				レ	
⑧	チ	エ	ン	⑥	ジ		コ			⑦	タ	⑨	ベル
	ヨ				ブ		ー					ン	
	ウ		①	②	イン		①	フル	⑪	エン	ザ		
			ノ				⑤	ユ		チ		⑤	ウ
⑥	⑦	キ	モ	チ					⑩	ケン	⑫	オン	
	ヨ				②	⑫	セイ	ケツ				ド	
⑤	④	リズム	ム				④	ヤ		⑪	ト	⑫	ウコウ

解答

◆ 病気の原因になる「病原体」に気をつけよう

- ・ **インフルエンザ** ウイルス… 高熱や体の痛みなどの症状が出る。 **フユ** の季節に流行しやすい。
- ・ 新型コロナウイルス… 2020年に世界中で大流行し、たくさんの **イノチ** をうばった病原体。
- ・ ノロウイルス、 **ダイチヨウ** 菌 (O-157など)、サルモネラ菌など… 食中毒の原因になる。



＜① 主な消毒の方法＞

- ・ **アルコール** などによる「薬品消毒」
- ・ 太陽の光を当てる「日光消毒」
- ・ 熱いお湯などにつける「熱消毒」

◆ 感染症を防ぐために大切な三つのこと

- ① 発生しないようにする… 病原体が生まれやすい物や場所を、消毒して **セイケツ** にしておく。
- ② 体に入らないようにする… 目で **ミル** ことのできない病原体が、口や鼻、目などから入ってくるのを防ぐ。
- ③ 抵抗力を高める… 体に入ってきた病原体をやっつけられる、じょうぶで健康な体にしておく。

＜② 体に入るのを防ぐ方法＞

- ・ 手洗いをする
- ・ マスクをつける
- ・ 換気のために窓を **アケル**
- ・ 人ごみをさける

＜③ 抵抗力を高める方法＞

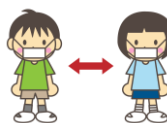
- ・ 栄養のバランスのよい食事をとる
- ・ 適度に **ウンドウ** してあせをかく
- ・ 早ね早起きで、よい生活 **リズム** を守る
- ・ 明るく前向きな **キモチ** である

◆^{しんがた}新型コロナウイルスが広がるのを防ぐために学校生活で気をつけること

ウイルスにかかっている場合、^{しょうじょう}症状が出ないことがあります。

「**ジブン**」の体の中にもウイルスがいるかもしれない」と考えて、まわりの人にうつさないように、次のことに気をつけて過ごしましょう。

・お互いに**キヨリ**をとって、近づき過ぎないようにする。



・**7つのタイミング**で手を洗う。

・こまめな換気で、教室内の汚れた空気を**チェンジ**!



・トイレの後は、**ベンザ**のフタを閉めて流す。

・学校では正しくマスクをつけましょう。でも、**キオン**の
高い日は熱中症になるといけないので、つらくなったら
先生に伝えましょう。



・給食を食べる時などマスクを外すときは、飛沫を飛ばさないように注意しましょう。



咳やくしゃみが出そうになったら、ハンカチや腕などで口をおおうのが**エチケット**です。

咳やくしゃみをしたときに飛び散る鼻水や**ダエキ**にも、ウイルスがふくまれていることがあります。

どんなに気をつけていても、ウイルスにかかってしまうことがあります。毎朝、**ケンオン**して、
熱がある日は**トウコウ**しないようにしましょう。



悲しいことに、クラスメイトやその家族が新型コロナウイルスに感染したという理由で、その人をいじめたり、仲間はずれにしてしまう人がいるそうです。つらい思いをしている人を**イヤ**な気持ちにさせる人の心の中には、新型コロナウイルスよりもこわい病原体がいるのかもしれない。

そのこわい病原体が広がるのを止められるのは、

みんなの心の中にある「**オモイヤリ**」の心」と「**ユウキ**」です。



←クロスワードクイズの解答は、このQRコードから確認できます。
おうちの人といっしょにチェックしてみましょう。
https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/closswords_2.html